

# Schwimmbadregeln



**Liebe Kinder, liebe Eltern,**

wir möchten alle Kinder und Jugendliche bei der DLRG Limbach recht herzlich begrüßen. Um einen sicheren und reibungslosen Ablauf unseres Schwimmtrainings zu gewährleisten, müssen einige Regeln und Abläufe unbedingt eingehalten werden.

## **Nutzung des Hallenbades**

Die DLRG Limbach ist sehr froh, dass die Gemeinde Mudau und die Stadt Buchen uns ihre Hallenbäder für unsere Schwimmabende zur Verfügung stellt. Wir müssen ganz klar sehen, dass wir dort zu Gast sind und uns so auch verhalten müssen.

## **Beginn des Schwimmabends**

Für die Nichtschwimmer finden die Übungsabende immer montags von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr im Hallenbad der Grundschule in Schlossau statt.

Für alle anderen finden die Übungsabende immer mittwochs zu nachstehenden Zeiten im Hallenbad in Buchen statt.

Piratengruppe und Jugendschwimmer bronze: 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Jugendschwimmer silber und gold: 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Rettungsschwimmer: 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr

***Achtung: In den Ferien und an Feiertagen findet kein Schwimmtraining statt.***

## **Einzelumkleidekabinen und Sammelumkleidekabinen**

Die entsprechenden Kabinen dienen ausschließlich zum kurzfristigen Umziehen – nicht zur Ablage von Kleidung, Körben usw. Bitte räumen Sie bzw. Ihre Kinder nach dem Umkleiden die Kleidung in einen dafür vorgesehenen Schrank, sodass auch andere die Möglichkeit haben sich umzuziehen. In den Sammelumkleidekabinen ist es mindestens notwendig, dass Kleidung an die entsprechenden Haken aufgehängt wird – besser ist es aber auch hier einen Schrank zu benutzen.

Diese Regelung muss unbedingt eingehalten werden.

## **Vor dem Schwimmen gründlich duschen**

Es sollte doch für alle Kinder bzw. die aufsichtsführenden Eltern selbstverständlich sein, dass aus hygienischen Gründen jedes Kind bevor es ins Wasser geht sich gründlich abduscht. Wir bitten vor allem die Eltern darauf zu achten.

## **Rennen und Springen im Schwimmbad**

Das Springen vom Beckenrand ist immer eine gefährliche Sache – gerade im Nichtschwimmerbereich. Die Kinder sollten darauf stets achten, dass das Wasser immer tief

genug und frei von anderen Schwimmern ist, ehe sie ins Wasser springen. Verboten hingegen ist es die Stufen ins Wasser zu „überspringen“.

Das Rennen im Schwimmbad ist nicht generell verboten, allerdings kann es zu sehr schmerzhaften Schürfwunden, Prellungen oder sonstigen Verletzungen kommen. Deshalb werden die Trainer im Rahmen unseres Übungsabends das Rennen unterbinden.

## **Nichtschwimmer im Schwimmerbereich**

Nichtschwimmer dürfen nicht in den Schwimmerbereich – es sei denn ein Trainer beaufsichtigt dies. Wir weisen darauf hin, dass nur Kinder, die das Frühschwimmerabzeichen bzw. das Seepferdchen im Rahmen der DLRG-Ausbildung abgelegt haben, selbständig und ohne Beaufsichtigung in den Schwimmerbereich dürfen.

## **Schmuck im Schwimmbad**

Wir bitten, dass die Kinder allen Schmuck (Halsketten, Ohringe, Ringe usw.) vor Betreten des Schwimmbeckens ablegen. Wenn ein Kind mit seiner Halskette beim Sprung ins Becken hängen bleibt, kann dies ernsthafte Verletzungen nach sich ziehen. Außerdem werden immer wieder Ohringe im Becken verloren.

## **Ausfall des Schwimmabends**

Die Witterung kann sich in den Wintermonaten überraschend verschlechtern und die Straßen können glatt werden. Die Sicherheit geht stets vor dem Schwimmabend. Auch andere Gründe können einen spontanen Ausfall des Trainings nach sich ziehen. In Zweifelsfällen können sie als Eltern stets Rücksprache mit einem Trainer halten, ob wir den Schwimmabend unter Umständen absagen müssen. Außerdem bieten wir Ihnen den Service, dass sie sich in einer Telefonliste eintragen lassen können, wo wir sie anrufen, wenn spontan kein DLRG stattfindet.

## **Lange Haare**

Wir bitten die Kinder mit langen Haaren, diese während des Schwimmtrainings zusammenzubinden.

## **Pfiff vor und nach dem Training**

Der Pfiff zu Beginn soll allen signalisieren, dass der Schwimmunterricht beginnt. Alle Kinder setzen sich zu ihrer Gruppe an den Beckenrand. Meist gibt es noch ein paar kurze, organisatorische Worte – dann geht's los.

Nach der jeweiligen Gruppenstunde ertönt wiederum ein Pfiff und signalisiert das Ende des jeweiligen Trainings. Wir bitten darum, diese Regelung zu beachten.

## **Weihnachtspokale (erstmalig in 2011)**

Einen Weihnachtspokal bekommen diejenigen, die am häufigsten in einem Jahr die Schwimmabende besucht haben. Die einheitliche Regelung sieht vor, dass nur Kinder, die am Übungsabend teilnehmen in die Wertung genommen werden.

## **Mitgliedschaft in der DLRG**

Die DLRG Limbach hat die Regelung, dass wenn ein Kind mehr als dreimal beim Schwimmtraining war, auch Mitglied werden muss. Es dreht sich hier vor allem um den Versicherungsschutz in Sachen Unfallversicherung und Haftpflicht. Auch private Versicherungen ersetzen die Mitgliedschaft nicht.

## **Eltern als Trainer oder Trainingshelfer**

Sollten Sie als Eltern Spaß an der Arbeit mit Kindern haben, so würden wir uns freuen, wenn Sie uns zunächst als Trainingshelfer zur Seite stehen könnten. In diesem Fall wenden Sie sich bitte an einen unserer Trainer oder an ein Mitglied der Vorstandschaft.

Alle Ausbilderinnen und Ausbilder arbeiten ehrenamtlich für das Wohl der DLRG und das Wohl der Kinder.

Wir wollen keinen Druck auf Ihre Kinder ausüben und Ihnen so ein Leben lang den Spaß am Wasser erhalten.

Geben Sie Ihren Kindern und auch uns die nötige Zeit. Wir bieten außerdem ein umfassendes Angebot zur Ablegung von Schwimmabzeichen. Bitte informieren Sie sich doch bei uns. Ein Kind wird mit einem Ziel vor Augen viel bessere Fortschritte machen.

*„Nichtschwimmer zu Schwimmer und Schwimmer zu Rettungsschwimmer“*

## **DLRG Limbach**